

郭林气功

简介



郭林气功创始人

郭林老师
Master Guolin

郭林气功,又名“新气功疗法”,简称“新气功”,是当代中国著名气功师郭林老师创编的,这套新气功疗法的编创是具备了三大条件:

1.郭林老师从小就练过道家气功、五禽戏功,有童子功的功底和深厚的气功造诣。

2.郭林老师四十岁得子宫癌,且有膀胱及腹腔部份转移,大小手术共做了六次,她才决心要用气功来挽救自己的生命。并针对本身病症把所学的气功进行一番改革及改变过去的练法,因而创编了这套气功。

3.他本身是一名画家,遍游名山胜水,在古刹大庙中广泛地接触了各家各派的气功高人,加上郭老师勤于阅读中西医学的书籍、肿瘤科、解剖学等等的研究。由于郭老师具有这三方面的条件,加上本身有效的疗病实践,因此创编了这套可信度较高的功法。

这套新气功疗法,其强身健体的锻炼功法分为治疗癌症的功法和其他慢性病的功法。它是着重于内因;既调动内气的整体疗法,包含意念导引,势子导引,呼吸导引,吐音导引等。其特点是:辩证施治,动静相兼,悟外导引,呼吸新鲜,脚跷手摸,分度三关,简单易学,不易出偏。

根据40多年的临床实践证明,郭林气功能振奋精神,疗效显著。只要患者还能到室外行走,就可以按照功法操练。坚持练下去可以增加食欲,改善睡眠,调整气血,增强体能,减轻症状,提高免疫功能。群体练功抗癌更能增强战胜疾病的信心,恢复健康,延年益寿。

An Introduction to Guolin Qigong

Guolin Qigong was founded by Madam Guolin (1909-1984) from China. She was afflicted with uterine cancer in 1949 and had hysterectomy done. The metastasis to bladders in 1959 spurred her into developing Guolin Qigong. In the process she pleasantly discovered that her cancer did not recur anymore. On top of that, her long term chronic diseases such as heart problems, arthritis and hypertension were subsequently healed by themselves. Because of this, she introduced Guolin Qigong to the public in 1971 for the benefit of mankind.

The essence of Guolin Qigong lies in its walking exercises which incorporate pointing toes up, moving hands from Dantian to Huantiao and from Huantiao to Dantian, and adopting nasal breathing xixi_hu_.

Nasal breathing technique means inhaling twice and exhaling once, allowing qigong practioners to take in a large amount of oxygen. This is a very unique feature of Guolin Qigong.

It has been scientifically proven that low oxygenation levels breed cancer cells. Cancer cells thrive well in an oxygen deprived environment. As such, a large intake of oxygen is able to suppress the growth and multiplication of cancer cells, leading to prevention and cure of cancer.

Besides that, practising Guolin Qigong can regulate the circulation of blood, balance the ying and yang elements, improve our immune system, enhance our quality of life and overall physical fitness.

Guolin Qigong is suitable for cancer patients, cancer survivors as well as healthy people.

·全民气功



Pengenalan Guolin Qigong

Guolin Qigong merupakan salah satu jenis senaman qigong yang direka susun oleh Puan Guolin, ahli qigong dari negara China. Senaman ini mula diperkenalkan kepada orang ramai pada tahun 1971.

Guolin Qigong berjaya membuktikan keberkesanan untuk memelihara dan memulihara kesihatan dari segi jasmani mahupun mental. Senaman ini juga dapat membantu untuk mengawal dan menyembuhkan pelbagai jenis penyakit kronik dan kanser.

Hasil kajian membuktikan bahawa ramai pesakit kanser dan pesakit yang menghadapi penyakit kronik di negara China telah sembuh selepas mengamalkan senaman Guolin Qigong. Di Malaysia pula, ramai pesakit kanser telah memperoleh manfaat yang besar hasil daripada senaman ini. Kajian turut menunjukkan bahawa pesakit-pesakit boleh belajar dan mengamalkan senaman ini, asalkan pesakit tersebut masih mampu bergerak di luar rumah.

Dalam masa yang singkat, pesakit akan mengalami perubahan seperti tubuh badan pesakit akan menjadi lebih sihat, selera makan beransur baik, malah diri pesakit menjadi semakin bertenaga.

Pesakit juga lebih berkeyakinan untuk pulih semula.

Guolin Qigong amat sesuai untuk pesakit kanser, orang yang telah pulih daripada kanser dan orang yang sihat juga.

Branch and Station Contact Details 分会 / 分站联络网

SELANGOR/ KL

Cheras

Mary Tan 陈培琴
012 255 1107

A.C.Lee 李诸明
012 9238128

P.S.Wong 黄柏森
012 372 1397

Shah Alam

Joanne Wong
黄慧明
017 879 4198

C.C.Low 罗松昌
019 224 8028

Petaling Jaya

Y.J.Chan 曾宛园
012 373 5926

Lake Garden, KL

L.F.Chan 陈兰芳
012 267 3368

Tasik Titiwangsa

T.P.Eng 黄天彬
012 376 6868

Puchong

N.K.Koh 许业国
012 214 8539

Bukit Jalil

F.W.Looi 吕福荣
012 201 1079

Subang

Maggie Chen
钱美枝
018 286 9099

Klang

S.B.Chia 谢舜武
012 6523227

Kepong

P.K.Yap 叶炳强
019 314 8670

Bangi

Dr.Abdullah Mohd zoor
012 613 9786

Pn Safinaz
012 2396977

Bandar Botanic Klang

H.C.Tan 陈行政
012 6702665

SOUTH

Seremban

K.O.Lee 李剑鸿
012 357 0968

Johor Bahru

Y.K.Loo 罗运祺
012 700 3620

Melaka

P.G.Tan 陈宝玉
012 235 0195

Kluang

A.L.Kuan 关雅兰
012 731 9590

Tangkak

C.K.Yoo 杨春娇
016 616 0621

Segamat

Teh Siang 郑成
012 767 5972

L.L.Chew 邱丽玲
012 712 5775

NORTH

Ipoh

F.L.Neoh 梁凤莲
017 505 9338

P.W.Lim 林碧云
017 469 4081

Taiping

C.C.Leow 廖志财
013 529 3832

Penang

S.H.Por 蒲雪芳
016 464 8339

Bukit Mertajam

A.S.Lee 李亚楦
016 475 9595

G.S.Lim 林欣树
012 460 3882

Sitiawan

K.F.Yong 杨观发
019 553 2806

Teluk Intan

S.W.Tan 陈树坤
016 557 9815

或联络/ or contact

马来西亚郭林气功研究会

Persatuan Guolin Qigong Malaysia

012 - 635 8775 / 03 - 8948 8775



· 老师自我进修, 学习新抗癌资讯。



· 教学法则: 通过病例、概念、判断、推理后如何开始教功。

The Road to Recovery 迈向康复之路



PERSATUAN GUOLIN QIGONG MALAYSIA
马来西亚郭林气功研究会

(2245-95WP)

5-4, Tingkat 3, Jalan SP2/1, Taman Serdang Perdana,
Seksyen 2, 43300 Seri Kembangan,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.
t/f 603 - 8948 8775 h/p 6012 - 635 8775
www.guolinqigong.net